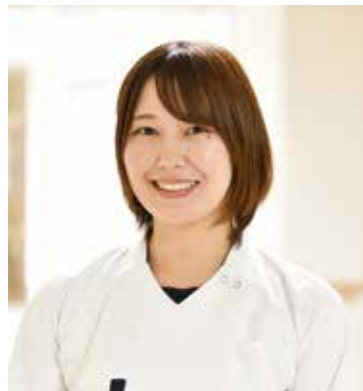


私はこれで合格！ 国試対策法



B棟3階 2020年入職
K・Yさん
明治国際医療大学卒業

暗記ではなく理解することが大切

「自分に合った学習方法を見つけること」が、国試対策のポイントだと思います。私は大学3年の終盤から国試対策に取り組みはじめ、最初は丸暗記をしようとしていたのですが、途中でひとつひとつ確実に理解するアプローチに変えたんです。たとえば、「クッシング症候群」というワードがあれば、病態や症状、検査方法など関連する事柄も調べるように。そして、理解しているかをチェックするために、友だちの前で説明するようにしました。

そうして最終的には、過去10年間の問題をチェックしながら問題集を3回繰り返して解きました。



アプリを活用して効率アップ

私は助産実習もあり、国試の勉強時間が限られていたので、効率化するためアプリを活用。通学時間に勉強したり、自宅で集中できない時はベッドでゴロゴロしながら問題を解いたり、かたちにはこだわりませんでした。また、心身の健康のために、よく食べ・よく寝るように心がけました。理解するように努めたことで、身につけた知識は国試対策だけでなく働きだしてから役立っています。



看護学生さんのための【奨学金制度】をご用意♪

条件に合わせて月額50,000円と100,000円の貸与コースがあります。その他の奨学金との併願も可能など、ぜひご希望の方は別紙パンフレットまたはホームページをご確認ください♪

車で近い 京都市内から約1時間

大阪市内から約2時間(高速バス有)
神戸市内から約2時間(高速バス有)

JR舞鶴線・小浜線：「東舞鶴」駅下車、徒歩5分あるいは「共済病院前」バス停で下車すぐ
舞鶴若狭自動車道：「舞鶴東IC」出口より約8km

国家公務員共済組合連合会
舞鶴共済病院

〒625-8585 京都府舞鶴市字浜1035番地
TEL:0773-62-2510 FAX:0773-64-4301



すまいづる

vol.2



舞鶴ですまいる♪ 看護学生 就活応援広報誌



第2号 発刊のごあいさつ

これから就活スタートをお考えの看護学生の皆さんへ

「すまいづる」2号では、国試の勉強体験談や先輩達がどのようなポイントを意識して入職先を選び、採用担当者は面接でどんな所を見て聞きたいのか等についてご紹介しております。

是非たくさんの看護学生さんにご覧頂き、就活の参考にして頂ければ嬉しいです。

就活体験談 ～自分にあった病院の選び方～



C棟4階 2023年入職
A・Tさん
舞鶴医療センター附属
看護学校卒業

看護の基礎を固めるため急性期病院へ

看護学校を卒業後、地元の病院に就職して2年間、精神科を経験。その後、上京して精神訪問看護や興味があった美容医療に携わりました。そうしたなかで解剖学や疾患の知識が充分ではなく、思うように対応できないこともあり、看護の基礎を一から学ぶ必要があると痛感しました。転職を考えた際、改めて舞鶴の魅力に気づき、少しでも地域に貢献できたらと思い、Uターンを決意。転職でまず重視したのは、急性期の総合病院であること。そして、中途採用者もしっかりと学べる教育制度が整っていることでした。



面接で自分の目標・不安を伝える

当院の面接では、自分の経験や不安に感じていることに加えて、目標とする看護師像を伝えました。やはり、事前にお互いの考えを確認し合うことが大事だと思います。入職した当初は苦戦することもありましたが、個別に指導をしていただき、少しずつ成長している手応えを感じています。

ながく働き続けたいから環境に注目

安心してながく働き続けたいので、就職する病院は、給料・勤務・手当・通勤アクセスなど働く環境を重視しました。そして、「自分がどんな看護師になりたいのか」を考え、それを実現できる病院や看護部の理念・方針を確認するように心がけました。私は将来、認知症や呼吸器領域のスペシャリストを目指しているので、関連する診療科があるか、認定看護師の方々が所属されているのかもポイントに。目標は経験を重ねるなかで変化すると思いますが、就活時にもしっかりと考えることが大切だと思います。



C棟3階 2024年入職
H・Nさん
岐阜県多治見
看護専門学校卒業

SNSを活用して情報収集

私が転職活動をしていた頃はコロナ禍の影響が残っていて、当院とは距離があったため、説明会には参加できませんでした。その代わりに人材紹介会社のSNSを活用し、先輩看護師の声などを確認して情報収集。そして、面接で職場の雰囲気が自分に合っているかを確認したうえで志望しました。



採用担当者メッセージ(こんな人に向いている、来てほしい)



看護部 次長
M・Yさん

働く環境づくりとマッチングを重視

舞鶴のような地方都市の病院の多くは、近年、新卒・若手看護師の採用に力を入れています。その背景には、大きな都市の学校に進学し、そのままその街で就職するケースが増えている状況があります。経験豊富な看護師の存在が不可欠である一方、これから医療の現場を支える新しい力も欠かせません。そのために私たち看護部は、一人ひとりがやりがいをもってイキイキと働ける環境づくりに注力すると同時に、病院や看護部の特色を打ち出し、関心をもってくださる方の希望とのより良いマッチングを重視しています。

自分の考えを率直に話してほしい

当院の特徴は、地域支援病院として幅広く、高度な医療を展開していること。看護部は専門職としての倫理観と専門性を追求しており、元気で向上心のある方と一緒に働きたいと考えています。面接ではその人の考えに注目しているので、率直に話してほしいですね。患者さんとの関わりを通じて、看護師という仕事のやりがいを実感してください。



～充実の福利厚生とワークライフバランス～ 病院選びの重要なポイントに♪

● 年間休日130日以上! ●

● 新人看護職離職率0% ●

● 病院徒歩1分!
安心の看護師寮♪ ●

● 全国のKKR宿泊施設を
安くご利用頂けます♪ ●

無理なく自分のペースで成長できる環境を探す事は就活ではとても大事なポイントになってきます♪

インターンシップ随時受付中!

