



Certified Nurses' News

認定看護師 ニュース

Certified Nurse Newsletter



皮膚・排泄ケア 認定看護師

深川 暁

■ ■ 地域で学ぶストーマケア



セミナー開催

北部地域の看護師を対象にストーマケアセミナーを開催しました。講義と実技を通して、ストーマケアの基礎を学ぶ研修となりました。

講義と実技で理解を深める

基礎知識に加え、装具交換方法やストーマ用品の活用方法について、実践的に学びました。参加者からは多くの質問や意見が寄せられ、活発な意見交換が行われました。



つながる地域、広がるケア

地域を越えて看護師同士が交流し、日頃の悩みや経験を共有する貴重な機会となりました。今後も地域の看護力向上を目指し、継続した学びの場を提供していきます。

【開催概要】テーマ：ストーマケアセミナー
「明日からの実践につなげるストーマケアの基礎」

開催日：2026年4月25日(土)

会場：西駅交流センター

参加者：北部地域の看護師（舞鶴・福知山・綾部・宮津・京丹後）



緩和ケア 認定看護師

松岡 実和

■ ■ 自分らしく生きるを考える



地域で語り合うACP

公文名公民館で「いきいき教室」を開催しました。参加者は、和やかな雰囲気の中、自分らしい生き方や大切にしたいことを語り合い、ACPへの理解を深めました。

大切にしたいことを見つめる

「自分らしさ」や「大切にしたいこと」をテーマに対話を重ねました。参加者からは、「この後ならエンディングノートが書けるかも」「大事なことやなあ」「いろいろ考えるきっかけになった」と、前向きな声が聞かれました。



笑顔で始めるACP

参加者全員が笑顔でACPについて語り合えたことが印象的でした。地域で暮らす今から自分らしい生き方や大切なことを話し合うことが、ACP普及の第一歩であると感じました。今後も地域におけるACPの普及に取り組んでいきます。

【開催概要】テーマ：いきいき教室「意思決定支援」

開催日：2026年6月25日(木)

会場：公文名公民館

参加者：地域住民15名（60～90台女性）

