

Certified Nurse



# 認定看護師ニュース No.52

2026年3月発行  
舞鶴共済病院 看護部 認定看護師会

Certified Nurse  
Planning  
院内研修

3回シリーズ研修を終えて  
～ ストーマケア ～

皮膚・排泄ケア認定看護師

深川 暁



当院は毎年、約20件の新規ストーマ造設があり、常時40名以上がストーマ外来に通院されています。ストーマ保有者がストーマという中途障害を抱えながらも安心して生活を送るためには、支援する当院のストーマケア力の維持向上が必要です。

今年度も昨年度に引き続き「ストーマケア」3回コース研修を実施しました。基本となる知識と技術に関して理解を深める内容とし、外科病棟のストーマケア経験の浅い看護師を中心に毎回、約10名の方に参加いただきました。

今後もケア実践に活かせるような研修を継続していきます。

## 新メンバー紹介

感染管理認定看護師

上治 雄也



### 【認定看護師になったきっかけ】

感染予防は、すべての人が健康で幸せに暮らすために不可欠だと考えています。看護師としてあらゆる現場で感染症に向き合い、対策の積み重ねが患者さんや職員の安心につながることを実感してきました。しかし、新型コロナウイルスの流行で自身の力不足を痛感し、感染症が社会全体に不安を与える存在であることを再認識しました。そこで、感染管理の専門性を高め、正しい知識を職場や地域に広げることで、人々が感染症に怯えず安心して暮らせる環境をつくりたいと考え、感染管理認定看護師を目指しました。

### 【今後の抱負】

「感染のこと、少しでも気になったら気軽に声をかけてください。」感染症から、患者さんと職員の皆さんの安全を守り、安心して過ごせる環境づくりに取り組みます。科学的根拠に基づいた感染対策を、現場に合わせてわかりやすく伝え、無理なく続けられる形で支援します。日々の相談や勉強会を通して、職員一人ひとりが自信をもって感染対策を実践でき、チームで支え合える体制を大切にしていきます。患者さんやご家族にも正しい知識を丁寧にお伝えし、不安を軽減できるよう心がけます。感染症は目に見えないからこそ、迷いや不安が生じやすいものです。皆さんが安心して生活できるよう、地域への情報発信や啓発にも取り組んでいきたいです。小さな疑問が大きな予防につながるため、どうぞお気軽にご相談ください。皆さんとともに歩いていければうれしいです。よろしくをお願いします。

【座右の銘】「菌には厳しく、人にはやさしく」

【趣味】調味料収集/スパイスの配合と感染対策の最適解を考えること