

Certified Nurse



認定看護師ニュース No.50

2025年12月発行
舞鶴共済病院 看護部 認定看護師会

2025年10月21日/11月5日
すこやかの森

「褥瘡の原因と発生の
メカニズムと予防対策を学ぶ」
皮膚・排泄ケア認定看護師 深川 晓



2025年10月22日
リクエスト研修 訪問看護ステーション きょうらく

「在宅での褥瘡予防」
皮膚・排泄ケア認定看護師 深川 晓

褥瘡の診方、治癒過程に合わせた外用剤の選択、除圧のポイントやマットレスの選択、重症化予防や医師への報告事例など、基礎的な知識を共有しました。研修後には、在宅褥瘡ケアの実情、疑問や困難に感じることなどたくさんの大変貴重なご意見・ご感想をいただきました。褥瘡予防やケアが生活の一部となってきた昨今、病院と在宅・地域との連携が不可欠であると再認識しました。



リクエスト研修

2025年10月27日
舞鶴こども療育センター

「心肺蘇生法」
クリティカルケア認定看護師 渡瀬 美恵子

「心肺蘇生法(Push法)」の研修を実施させていただきました。今回は、丁度、心肺蘇生法ガイドラインが更新されパブリック版が発表された時期であったため、トピックスであるAED*パッドの貼付について重点的にお伝えしました。大変、意欲的に取り組んでいただきました。



AED*(Automated External Defibrillator):自動体外式除細動器
小型の器械で、体外(裸の胸の上)に貼った電極のついたパッドから自動的に心臓の状態を判断します。もし心室細動という不整脈(心臓が細かくブルブルふるえていて、血液を全身に送ることができない状態)を起こしていれば、強い電流を一瞬流して心臓にショックを与えること(電気ショック)で、心臓の状態を正常に戻す機能を持っています。

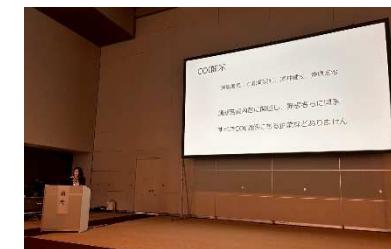
(引用) 公益法人 日本心臓財団ホームページ>心臓病の知識>AEDって、何ですか?
<https://www.jhf.or.jp/check/aed/aed/> より

2025年10月8日・9日
第74回 共済医学会

院外発表

緩和ケア認定看護師 松岡 実和

「ACP*普及のための取り組み～ボードゲーム前後の理解や認識の変化～」について発表してきました。学会期間中、他施設の方々と交流するなかで、緩和ケア分野の取り組みについて多くの情報交換ができました。今後の活動の構想を練ることができ、ワクワクを感じられた学会となりました。



ACP*(Advance Care Planning)

将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、患者さんを主体に、そのご家族や近しい人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、患者さんの意思決定を支援するプロセスのことです。患者さんの人生観や価値観、希望に沿った、将来の医療及びケアを具体化することを目標にしています。

(引用) 日本医師会パンフレット 終末期医療アドバンス・ケア・プランニング(ACP)から考える:2018年4月 より