

Certified Nurse



認定看護師ニュース No.45

2025年6月発行
舞鶴共済病院 看護部 認定看護師会

6月11日
荒田市民交流センター

やってみよう!救急蘇生法 頭と体を使ってトレーニング

クリティカルケア認定看護師 田中 健太郎

国内の院外心停止傷病者の救命及び社会復帰率はまだまだ低く、特に「一般市民による蘇生活動」の重要性が高まっています。今回、地域の方を対象に「一次蘇生法(BLS)」を中心に座学、実技研修を行いました。研修では**地域住民の方々の「やる気」と「適応力」**の高さに驚かされながら、楽しく学びの多い時間となりました。



「院外心停止傷病者の救命キーマン」は間違いなく「**地域の方々**」であり、これからも地域研修に尽力したいと思います。

4月21日 ラダーI-② (2年目対象) 研修

褥瘡管理

皮膚・排泄ケア認定看護師 深川 暁



褥瘡やスキン-テアがどのような状況で発生し、それらのキズはどのような経過をたどって治癒していくのか、といった基礎知識を共有しました。また、その**処置方法**について、たくさんのドレッシング材を実際に触ったり貼付したりして、活発な意見交換ができた研修となりました。

クリティカルケア認定看護師 田中 健太郎

フィジカルアセスメント

「現場で使えるクリティカルケア」を motto に、基本スキルや臨床で遭遇しやすい症例の「**診かた**」を皆で勉強しました。柔軟でフレッシュな意見も多く飛び出し、2年目の看護師達の成長を嬉しく感じました。



5月14日 ラダーI-③ (3年目対象) 研修

高齢がん患者の
意思決定支援

がん化学療法看護認定看護師 藤本 尚裕



高齢がん患者さんの倫理と意思決定について、**臨床倫理の4原則**に触れながら、グループワークを行いました。少し難しいテーマではありましたが、ワークを通して、患者さんの思いを支えていくための意思決定のプロセスと目標の設定に触れることで、より質の高い看護支援について話し合うことが出来ました。たくさん意見の出る中で、私自身も多くの気づきが得られました。