

Certified Nurse



認定看護師ニュース No.44

2025年6月発行
舞鶴共済病院 看護部 認定看護師会



「看護の日」イベント — 舞鶴つつじまつり —

クリティカルケア認定看護師 渡瀬 美恵子
心不全看護認定看護師 松山 寛永

5月4日「舞鶴つつじまつり」において、舞鶴市の5医療機関共同で、まちの保健室を開催しました。健康と看護への理解と関心を深めていただくため、「身長・体重測定」「血圧・体脂肪測定」「脳年齢」「看護・介護・健康相談」の実施、「心肺蘇生法」の体験、「子ども白衣ユニフォーム体験」の写真撮影を行いました。

胸骨圧迫のトレーニングキット「あっぱくん」を使用した心肺蘇生法の体験では、正しい強さで押すと音が鳴るハート型のクッションを、子どもから大人まで一生懸命、押していただきました。

「こんなに大変なんです」「繰り返して体験しないといけないですね」など、様々な感想をいただきました。健康相談では、心臓病の罹患や悪化を回避するため、生活背景を踏まえて、今からできる食生活や生活習慣の改善、適度な運動について、相談に来られた方へ、お話ししました。



ホームページを リニューアルしました!

リニューアル内容ピックアップ



一般の方向け「いきいき教室」

認定看護師の分野	一般の方へ(いきいき教室)
心不全看護	<ul style="list-style-type: none"> ○健康を支える毎日の小さなアクション(心臓編) ○そのままだと危ない!高血圧が心臓を襲う! ○心臓を元気にする食事と運動 ○心臓と共に歩むこれからの人生設計
皮膚・排泄ケア	<ul style="list-style-type: none"> ○だれでも起こる皮膚の変化 元気な皮膚を維持しましょう
クリティカルケア(救急看護)	<ul style="list-style-type: none"> ○喉が詰まった!!さあどうする? ○やってみよう!救急蘇生法 頭と体を使ってトレーニング ○これって大丈夫?見逃してはいけない危険なサイン ○最新!熱中症対応 ○災害時の避難場所の実際:いざという時の備えにつなぐ

心不全看護分野が
できました!

新しいテーマに
なりました!

医療者向け「リクエスト研修」

認定看護師の分野	医療者 向け(リクエスト研修)
心不全看護	<ul style="list-style-type: none"> ①対応の一步が命を救う! 急性心不全の基本～心臓を中心としたフィジカルアセスメント ②心臓を支える毎日のケアの秘訣 ～その心臓を元気にする食事と運動 ③心臓の健康を支える3本柱 ～食事・運動・薬 ④患者中心の意思決定が変える循環器病
皮膚・排泄ケア	<ul style="list-style-type: none"> ①褥瘡ケアのあれこれ ②除圧ケアを体験してみましょう(ポジション) ③このキズは良くなってるの? 褥瘡評価方法 ④高齢者に頻発するスキンケア(皮膚裂傷)対策 ⑤ストーマ装具(パウチ)の交換方法と観察ポイント

心不全看護分野が
できました!

新しいテーマに
なりました!

詳細はホームページをご覧ください

