Certified Nurse





# 認定看護師ニュース No.40



2024年12月発行 舞鶴共済病院 看護部 認定看護師会

師走を迎え、本年もたくさんの感謝をして振り返る時期となりました。

今回は、9月~11月におこなったリクエスト研修(医療者向け)について報告します。

### 2024年11月13日 特別養護老人ホーム 真愛の家 寿莊

皮膚・排泄ケア認定看護師 深川 暁

高齢者施設で介護スタッフ向けのストーマ 装具交換研修を実施しました。

ストーマや装具の基礎知識を踏まえ、演習

を中心に活発な意見交換をしながらの研修となりました。

ストーマ造設し病院でセルフケア指導を終えた後、介護施設へ入所された方々



がどのような生活を送っているのかを知る機会にもなり、私自身も大きな学びを得ることができました。病院、施設、在宅と地域一帯で人々の暮らしを支える体制構築の重要性を認識しました。

# ストーマ装具交換と 観察ポイント





#### 2024年9月24日 社会福祉法人 安寿会 安寿苑

### 感染管理認定看護師 森下 由美



標準予防策 手指衛生と 防護具の使用方法

事前に(約1か月前~)動画による講義 を受講していただき、当日は防護具着脱 の実技チェックをしました。

「あらかじめ動画を視聴していたため、 とても分かりやすかった」「手技を再確 認できた」「自己流になっていたところを

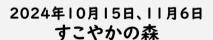
見直せた」「個々に指導があり良かった」「定期的にこういう研修があるとよい」など、嬉しい感想をいただきました。





#### 高齢者の特徴と 口腔ケア

口腔ケアは、看護・介護の現場で一般的 に行われている日常的なケアのひとつで



摂食嚥下障害看護認定看護師 谷口 **肇** 

す。しかし、本来なら清潔のために行う口腔ケアだけでなく、口腔機能の維持・ 改善を目的とした"機能的口腔ケア"が必要です。これを日頃から取り入れる ことが、食べる機能を維持するだけでなく、誤嚥性肺炎の予防にもつながります。

研修では、口腔内評価ツール「OHAT-j」を 用いて、事例の評価をおこないました。「ケア だけでなく、日頃から口腔内の観察に注意を 向ける必要があると感じた」という感想を多数 いただきました。

