

## 第13回 市民医療フォーラムを開催しました!



「市民医療フォーラム ～知って得する健康講座～」は、地域住民の皆様の医療・健康知識の向上を目的として年に一度、舞鶴医師会と舞鶴共済病院の共催で行っている講演会です。

新型コロナウイルスの影響で中止が続いていましたが、去る9月23日舞鶴市政記念館にて3年ぶりに無事当日を迎えることができました。参加人数は64名と、雨の中でしたが幅広い年齢層の方々にご来場いただきました。

今後も皆様の健康増進に貢献できるような魅力ある医療フォーラムを企画したいと思います。



## 演題1 『 婦人科における癌～治療法あれこれ～ 』

舞鶴共済病院 産婦人科部長 坂野 陽通 先生

子宮頸癌や子宮体癌などの検査方法やそれに対する治療法の違いについての講演でした。HPV ワクチンやがん検診の必要性についてもご紹介し、ご来場いただいた方からは「娘がいるのでワクチン接種について大変参考になりました」「今回の話を友人にも伝え、しっかり検診に行くようにしたい」などのお言葉をいただきました。



## 演題2 『 サルコペニア・フレイルってご存知ですか? 』

高田内科医院 院長 高田 博輝 先生

筋力低下によるサルコペニア、体が弱ってきた状態のフレイルについてご講演いただきました。サルコペニアの簡易チェックを紹介された際には、自然とその場で試す参加者の方も多く、皆さん熱心にお話を聞いておられる様子がうかがえました。アンケートには「全身運動が大切だとよく分かった」「自分の生活を見直していきたいと強く思いました」「頑張ってお実践していきたい」など大変参考になったとのご感想が多く寄せられました。



## ◆アンケートより(抜粋)

- ・女性特有の病気なので関心がありました。とても興味深いお話でした。
- ・サルコペニア・フレイルという言葉も知らなかったので大切なことが知れてとても良かったです!
- ・お世話になっている先生の貴重なお話を聞いてすごく勉強になりました。

ご来場いただきありがとうございました!

