

まいづるきょうさい れんけいだより……

舞鶴共済病院の理念

当院は患者さんに良質で安心していただける
医療を提供いたします

舞鶴共済病院の基本方針

①良質で安全な医療

私達は安全で質の高い医療を目指し患者さんの
信頼を得るよう全力を尽くします。

②患者さんを中心とした医療

私達は患者さんの人格・権利を尊重し充分
な説明を行うとともに患者さんの了解の
もとに医療を行います。

③地域との積極的な連携

私達は地域の医療ニーズに応え地域と密接な
連携を大切にいたします。

④持続可能な医療の提供

私達は当院の特色・特長を生かした医療を継続
します。

CONTENTS

年頭挨拶	1
第16回市民医療フォーラム開催報告	2
インベラ導入のお知らせ	3・4
認定看護師会の活動	5・6
外来担当医表	7



年 頭 挨拶

病 院 長 沖 原 宏 治



新年あけましておめでとうございます。旧年中は、地域の皆さまをはじめ、関係各位より温かいご理解とご支援を賜りましたこと、心より御礼申し上げます。舞鶴共済病院は本年も、地域の中核病院としての責務を果たすべく、質の高い医療の提供に努めてまいります。

さて当院では昨年、刻々と変化する時代の流れを鑑み、病院運営の基本方針3項目に、新たに「持続可能な医療の提供」を加えました。人口構造の変化や医療ニーズの多様化が進む中で、限られた医療資源をいかに有効に活かし、将来にわたり地域の皆さまが安心して医療を受けられる体制を維持・発展させるかは、今後ますます重要な課題となります。

当院は、当地域で不可欠かつ特色・特長を生かした医療の充実を両立しながら、持続可能な医療モデルの構築に向けて取り組みを進めてまいります。

また、地域とのつながりをより深める取り組みとして、経年的に市民公開講座を継続して開催し、多くの住民の皆さまにご参加いただいております。さらに、人生の最終段階における医療やケアについて事前に話し合う「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）」をテーマとした講習会も新たに企画し、主体的な医療選択を支える情報提供に努めております。これらの活動は、地域全体で健康と医療を支え合う基盤づくりに欠かせないものであり、今後も継続してまいります。

本地域は人口減少の途上にあり、医療人材の確保や医療体制の維持、市内公的病院の再編・統合が大きな課題となっております。そのような環境下においても、私たち職員一同は「良質で安心な医療」をこれまでと変わらず、そしてこれまで以上に提供していく所存です。職員一同が専門性を高め合い、互いに連携し、一丸となって地域医療を支えるための努力を重ねてまいります。

本年が皆さまにとって健やかで穏やかな一年となりますよう心よりお祈り申し上げますとともに、引き続き当院へのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



第16回 市民医療フォーラム

を開催しました！

去る9月6日（土）に、地域住民の皆さまの医療・健康知識の向上を目的とした「第16回 市民医療フォーラム～知って得する健康講座～」を舞鶴市政記念館赤れんがホール2号棟にて開催いたしました。

演題
1

正しく知って下さい ～透析について～



「正しく知って下さい」
～透析について～
舞鶴共済病院
透析センター部長
岩崎 比良志

演題

透析センター部長 岩崎 比良志 先生

血液透析と腹膜透析の違い、実際の透析患者さんの一日の様子などについて講演いたしました。病気を悪化させないための予防方法についてもわかりやすく説明し、ご来場いただいたかたからは「なんとなくのイメージしかなかったが、透析がどのように行われているか知ることができた」などのお言葉をいただきました。

演題
2

噛みにくい、飲み込みにくいなどの「お口の衰え」について

～お口の衰え予防から介護での口腔ケアまで～



「噛みにくい、飲み込みにくいなどの」
「お口の衰え」について
まつえ歯科クリニック 院長
松江 善信

演題

まつえ歯科クリニック 院長 松江 善信 先生

オーラルフレイル（ささいな衰え）に気付き・予防することの重要性、口の衛生と健康の関係についてご講演いただきました。要介護者への口腔ケアのコツや歯磨きのポイント、正しいブラッシング方法についても詳しくご説明いただき、アンケートには「口の汚れが原因で命にかかわることもあるなんて驚いた」「もっとたくさんの人に聞いてもらいたい」との感想が多く寄せられました。

今回、54名の幅広い年齢層の方々にご来場いただき、盛況裡に講演を終えることができました。

今後も地域住民の皆様の健康増進に貢献できるような魅力ある医療フォーラムを企画したいと思います。



ご来場いただきありがとうございました！

Impella 導入のお知らせ

循環器内科部長 兼 心血管カテーテル室長 松尾 清成



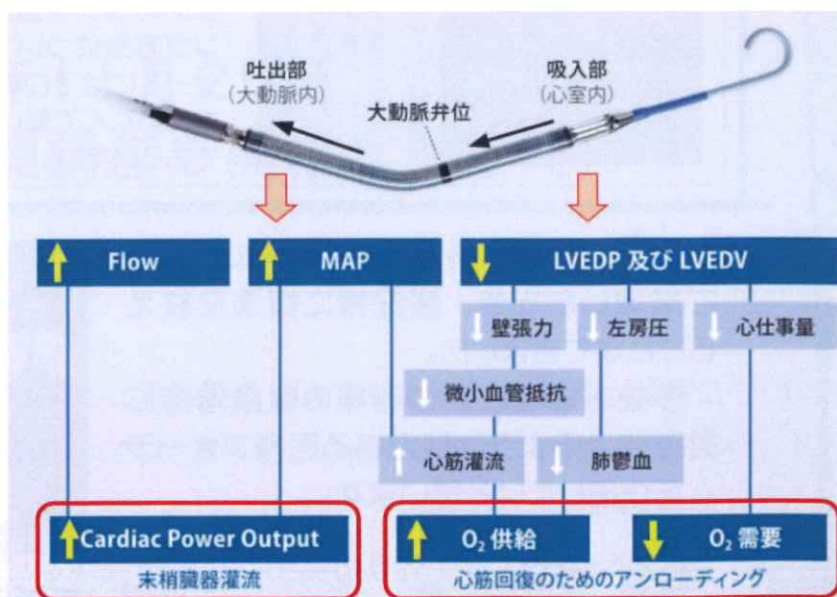
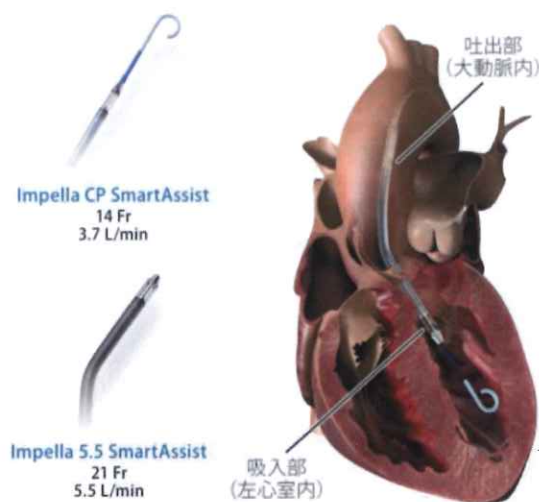
【補助循環用ポンプカテーテル (Impella) の導入について】

当院は2025年7月に補助循環用ポンプカテーテル (Impella) 実施施設として認定され、同年11月に院内トレーニングを終了して12月から使用可能となりました。京都府内では8番目の導入施設で、京丹後地区～福井県嶺南地区では唯一の施設となります。心原性ショックを伴う急性心筋梗塞・重症心不全・劇症型心筋炎などの症例に対して、Impella を用いて早期に治療介入することで予後の改善に寄与していきたいと考えております。

【補助循環用ポンプカテーテル (Impella) とは…】

補助循環用ポンプカテーテル (Impella) は、経皮的または経血管的な手技で左心室内にアプローチして循環補助・左室補助を同時に行う心内留置型ポンプカテーテルです。

Impella を駆動させることで、平均動脈圧の上昇・血流量の増加が期待でき、また同時に左室から直接脱血を行うことで左室拡張末期容量・左室拡張末期圧を低下させ心負荷を軽減することが可能となります。また、心筋仕事量・酸素需要量の低下といった左室 unloading 作用を有しており、Impella の早期使用による心筋サルベージ効果が期待されています。



アビオメッド株式会社提供

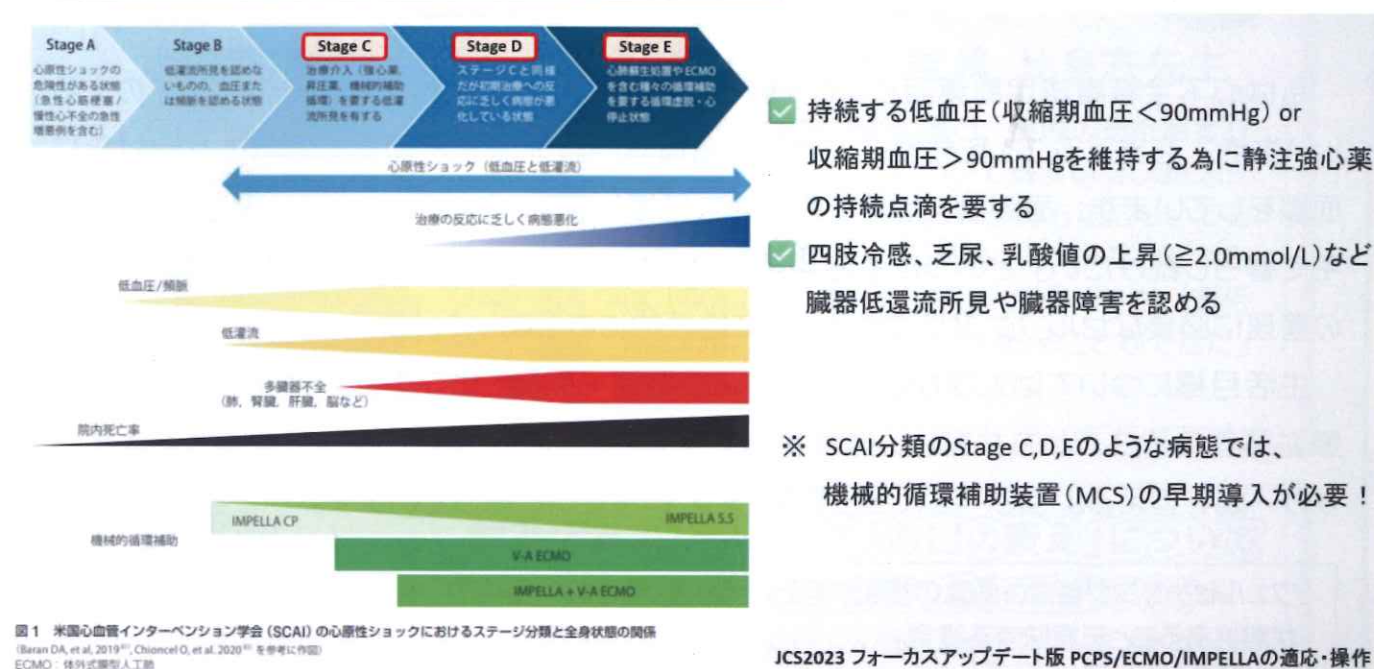
【補助循環用ポンプカテーテル（Impella）の適応症例】

心原性ショック※を伴う急性心不全、急性心筋梗塞、劇症型心筋炎など

【補助循環用ポンプカテーテル（Impella）の禁忌】

- ・大動脈弁に機械式人工弁を植込んだ患者（生体弁 / TAVI 術後は使用可）
- ・中等度以上の大動脈弁閉鎖不全症の患者

【心原性ショックの定義：SCAI ステージ分類】



【心原性ショック症例における治療介入】

上記のような心原性ショックを伴った症例では、刻一刻と状態は悪化を来し非常に予後不良な病態となるため、早期に機械的循環補助装置（MCS）を導入することが循環器学会等の治療ガイドラインにて示されております。当院でも Impella を導入することで、迅速かつ低侵襲で、より適正な、早期の治療介入を行えるようになりました。左室 unloading 作用に関しては、従来の MCS と比較して Impella 特有の効果であり、心原性ショックを伴う急性心筋梗塞症例では搬入から Impella 導入までの時間（door to unload time）を短縮することで梗塞サイズの縮小化や死亡率を減少させるエビデンスが報告されております。当院としては Impella を適正に使用することで、今後も京都北部～福井県嶺南地区における重篤な循環器疾患に対する生命予後の改善に取り組んでいきたいと考えております。

近隣の御施設におかれましては、心原性ショックを伴う適応症例を御診療された際には、いつでも構いませんのでご連絡いただけましたら幸いです。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

看護部 認定看護師会の活動



日頃の活動と、その思い

心不全看護認定看護師 松山 寛永

私は心不全看護認定看護師として、患者さんが“心不全と共に生きる中で、その人らしい生活”を支えることを念頭に、当院の循環器内科外来を定期受診された方を対象に面談をしています。面談は、治療そのものを目標とするのではなく、「畑を続けたい」「自宅で暮らし続けたい」といった生活目標を患者さんと共有し、その達成に向けて心不全の管理に必要なセルフケアができるように継続的におこなっています。

生活目標については、かかりつけ医、訪問看護・介護、ケアマネジャーなど地域の医療従事者の皆さまとも共有し、地域全体で患者さんのウェルビーイングを支える体制作りの一端を担えるように、これからも努力していきたいと思っています。

ウェルビーイングとは、個人の権利や自己実現が保障され、身体的、精神的、社会的に良好な状態にあることを意味する概念。

(引用) 厚生労働省＞雇用政策研究会報告書概要

<https://www.mhlw.go.jp/content/11601000/001389997.pdf>



2025年11月25日 市民公開講座を開催しました！

緩和ケア認定看護師 松岡 実和

8人の方に参加していただきました。

講座の最初は、前田医師の“国民がどこで最期を迎えたいかという希望と現実について”という話から始まりました。講座のなかでは、事例として様々な人生の終盤を提示され、私自身も「自分だったらどうするか」と考えさせられました。後半には、前田先生が歌いだすような雰囲気の中で“関白宣言”の歌詞を紹介し、笑いを交えながらも“今をどう生きるか”について、より身近に捉えられる内容となりました。

次に私から“自分らしく生きること＝今を生きるにつながる”ということ、そのためには“自分の大切にする価値や信念、生きがいなど、まずは自分を知ることが大切であること”についてお伝えしました。

その後は4～5人のグループになり、“これがわたしシート”を使って自身の人生を語って振り返りながら“自分らしさ”について考えていただきました。皆さん笑顔で、話が尽きない様子でした。

今後は、町内の公民館など、地域の方の身近な場所での開催を検討しています。引き続き、ACPの普及にむけて活動をしていきたいと思います。



ACPとは、アドバンス・ケア・プランニング（Advance Care Planning）の略称で、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、ご家族や医療・ケアチームなどと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。
 （引用）WEBマガジン「厚生労働」> 人生会議（ACP: アドバンス・ケア・プランニング）してみませんか？

https://www.mhlw.go.jp/stf/web_magazine/closeup/23.html



これがわたしシート

外来各科診察担当医表

R8.1.1 現在

診 療 科				月	火	水	木	金
内 科	総合内科		再診	湯 地 雄一郎	湯 地 雄一郎	湯 地 雄一郎	—	湯 地 雄一郎
	呼吸器内科		午前	—	(紹介予約制) 澤 田 凌	—	—	—
	リウマチ・膠原病内科		午前／午後	—	(紹介予約制) 中 村 拓 路	—	—	(紹介予約制) 梅 原 久 範
			午後	(紹介予約制) 禁煙外来 布 施 春 樹 12：00～14：00	—	—	—	—
消化器センター ※1	消化器外科	主任部長 畠 山 知 也	1 診	—	糸 川 嘉 樹	—	畠 山 知 也	—
			2 診		荒 川 宏		前 田 知 人	
			3 診		—		—	
	消化器内科		4 診	—	—	—	(紹介予約制) 肝臓外来 廣 濱 昌 尚	—
循 環 器 セ ン タ ー	循環器内科	主任部長 加 藤 雅 之 部長 田 川 雅 梓 部長 松 尾 清 成 ICU・CCU 部長 山 崎 祥 子	1 診(初診)	加 藤 雅 之	荒 賀 彬	担当医	田 川 雅 梓	松 尾 清 成
			2 診	田 川 雅 梓	松 尾 清 成	荒 賀 彬	(再診・初診) 宮 脇 大 典	担当医
			3 診	—	—	加 藤 雅 之	—	—
			4 診	(第1～4週・予約制) 心臓デバイス外来 担当医	—	—	—	(再診予約制) 不整脈外来 担当医 11：00～13：00
	心臓血管外科 紹介予約制	心臓外科 部長 山 崎 祥 子 血管外科 部長 増 田 慎 介	1 診 (心臓外科)	—	—	山 崎 祥 子	—	山 崎 祥 子
			2 診 (血管外科)	担当医		(第1,2,3,5週) 増 田 慎 介 (第4週) 森 本 和 樹		増 田 慎 介
			3 診 (血管外科)	—		—		(第1,4週) 担当医 (第2,3週) 森 本 和 樹
	小 児 科				午後	—	(第2週・再診予約制) 神経外来 甲 良 謙 伍	—
整 形 外 科 月・木・金 初診紹介予約制	主任部長 野 口 学 部長 松 田 正 樹	初診	野 口 学	—	—	大 橋 崇 史	松 田 正 樹	
		再診	松 田 正 樹		野 口 学	野 口 学	野 口 学	
		再診	大 橋 崇 史		松 田 正 樹	松 田 正 樹	大 橋 崇 史	
		再診	—		大 橋 崇 史	—	—	
皮 膚 科				午後	—	—	—	(再診制) 益 田 浩 司 12：30～15：00
泌 尿 器 科	泌尿器科 院長 沖 原 宏 治 部長 野 本 剛 史 透析センター 部長 岩 崎 比 良 志	1 診	岩 崎 比 良 志	野 本 剛 史	(初診・再診) 沖 原 宏 治 13：00～15：00	岩 崎 比 良 志	野 本 剛 史	
		2 診	野 本 剛 史	—		矢 木 裕 也	矢 木 裕 也	
産 婦 人 科 予約制	部長 坂 野 陽 通	1 診 (婦人科)	(月1回) 河 原 和 美	吉 田 好 雄 12：30～15：00	—	(第1週) 品 川 明 子	—	
		2 診 (産科／婦人科)	坂 野 陽 通	伊 藤 太 郎	坂 野 陽 通	(第2,4週) 金 井 貴 弘	(第1,3,5週) 坂 野 陽 通 (第2,4週) 伊 藤 太 郎	
耳 鼻 咽 喉 科 初診紹介予約制		1 診	深 田 靖 人	—	足 立 直 人	—	—	
		午後	(再診予約制) 補聴器外来	—	—	—	森 川 太 洋 13：00～15：00	
歯 科 口 腔 外 科 紹介予約制	主任部長 田 中 昭 生 部長 三 木 真 優	1 診 (初診・予約)	担当医	田 中 昭 生	藤 川 直 輝	担当医	三 木 真 優	
		2 診 (予約)	—	三 木 真 優	田 中 昭 生	—	田 中 昭 生	
		3 診 (予約)		藤 川 直 輝	三 木 真 優		藤 川 直 輝	
			午後	外科処置	外科処置	外科処置	—	専門外来

※急患の場合はこの限りではありません。

ご案内 ※1 消化器センター／胃・大腸検診2次精査 受付:(火・木)

受付時間 / 8:30～11:30

但し、整形外科(木)は8:30～11:00

●診察日:月曜日～金曜日

●休診日:土曜日・日曜日・祝日・年始年末



国家公務員共済組合連合会

舞鶴共済病院

〒625-8585 京都府舞鶴市字浜1035番地

TEL 0773-62-2510 FAX 0773-64-4301