



スイスの山と彩雲

良質で安心していただける医療を

まいづる きょうさい

2026年 7月 Vo1.42

国家公務員共済組合連合会 舞鶴共済病院

発行人 沖原 宏治

編集 広報委員会

Contents

看護部長就任のご挨拶	2
赴任医師の紹介	3
前立腺肥大症 って・・・？	4～5
症状と 治療法について	
熱中症対応 ちょっとアドバイス	6
夏バテ対策レシピ	6
転ばぬ先の健康づくり	7
～あなたの足元 見直してみませんか？～	

国家公務員共済組合連合会
舞鶴共済病院

〒625-8585

京都府舞鶴市字浜1035番地

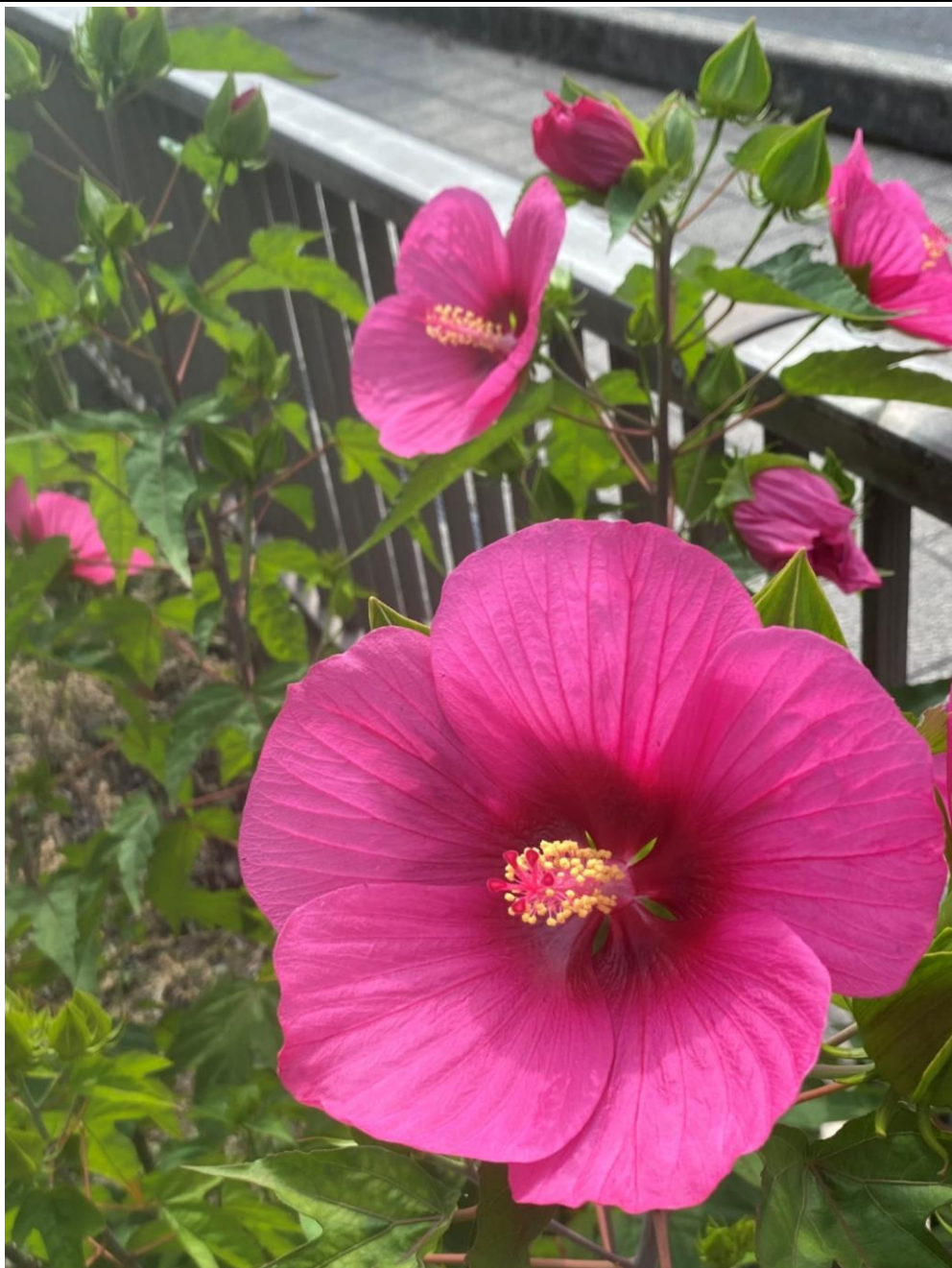
TEL 0773-62-2510

FAX 0773-64-4301

ホームページは
こちらから
<http://maizuru.kkr.or.jp>

舞鶴共済病院

検索



舞鶴共済病院正面玄関にて撮影



看護部長
認定看護管理者
もりわき ゆか
森脇 裕佳

看護部長就任のご挨拶

今年度より看護部長に就任いたしました森脇裕佳と申します。日頃より地域の皆さま、そして関係各位の皆さまには、当院の運営に温かいご支援とご協力をいただき、心より御礼申し上げます。地域の皆さまに支えられている病院であることを改めて実感し、その責任の重さと使命の大きさを深く感じております。

皆さまもご存じの通り、日本では急速に高齢化が進んでおり、2030年には人口の約3割が高齢者になると見込まれています。2040年には社会保障制度の維持や働き手の減少など、社会全体がこれまでにない課題に直面します。舞鶴市でも人口は約2万人減少し約5万3千人となり、高齢化率は38%に達すると予測されています。特に85歳以上の方が増えることで、医療と介護の両方を必要とする場面が増え、地域の医療体制には大きな変化が求められています。

医療の中心は、これまでの「病院で治す」から「地域や自宅で支える」方向へと

移りつつあります。国の診療報酬改定でも在宅医療の評価が高まり、2026年度の改定では医療DXの推進や地域連携の強化が大きな柱となりました。舞鶴市でも「医療機能最適化検討会議」が設置され、急性期医療の集約や病床数の見直し、市内4病院の再編・統合など、将来に向けた医療体制づくりが進められています。これらは地域医療の未来を左右する大きな転換点であり、私たち医療機関にも柔軟で迅速な対応が求められています。

こうした状況を踏まえ、当院では昨年度、病院長の方針のもと「持続可能な医療提供体制」を新たな運営方針として掲げました。限られた医療資源を最大限に活かし、医療の質と安全を守りながら、地域の皆さまと協力して医療を支えていくことが重要だと考えています。

看護部としても、質の高い看護の提供、人材育成、地域との連携を大切にし、変化する医療環境にしなやかに対応できる体制づくりを進めてまいります。看護職員一人ひとりが専門性を発揮し、患者さんにご家族に寄り添い、安心していただける看護を提供し続けることが、地域医療を支える力になると信じています。

「病院がこの地域にあり続けること」が最大の地域貢献であると考えています。より良い病院、より良い看護部を目指し、これからも努力を重ねてまいります。今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。





赴任医師の紹介

新たに舞鶴共済病院に赴任した医師の紹介をいたします。
どうぞよろしくお願いいたします。

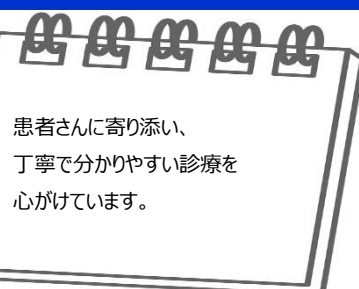
[敬称略]

循環器内科

令和 7 年 12 月 1 日採用

村上 貴英
むらかみ たかひで

【出身大学】 京都府立医科大学
【専門領域】 循環器内科
【所属学会】 日本内科学会、日本循環器学会、日本心血管
インターベンション治療学会、心臓リハビリテーション
学会、日本メディカル AI 学会
【認定医・
専門医等】 日本専門医機構認定内科専門医

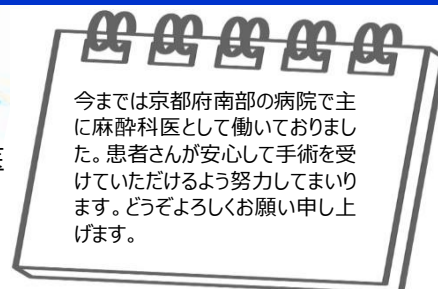


麻酔科

令和 8 年 4 月 1 日採用

岡本 ゆう
おかもと ゆう

【出身大学】 愛知医科大学
【専門領域】 麻酔科全般、透析
【所属学会】 日本麻酔科学会、日本透析医学会
【認定医・
専門医等】 日本麻酔科学会認定医・指導医、日本専門医
機構麻酔科領域専門医、日本透析医学会
専門医、麻酔科標榜医

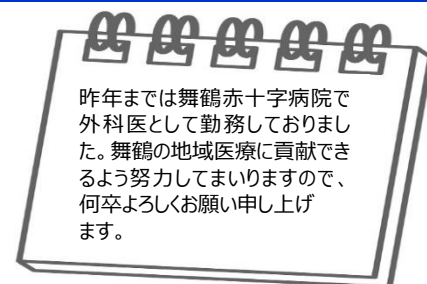


消化器外科

令和 8 年 4 月 1 日採用

太田 敦貴
おおた あつき

【出身大学】 京都府立医科大学
【専門領域】 消化器外科、外科一般
【所属学会】 日本外科学会、日本消化器外科学会
【認定医・
専門医等】 日本外科学会専門医、日本消化器外科学会
専門医

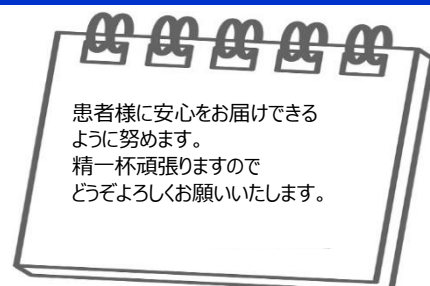


泌尿器科

令和 8 年 4 月 1 日採用

藤田 賢冴
ふじた けんご

【出身大学】 京都府立医科大学
【専門領域】 泌尿器科一般
【所属学会】 日本泌尿器科学会、日本泌尿器内視鏡・ロボ
ティクス学会、日本泌尿器科学会関西地方会

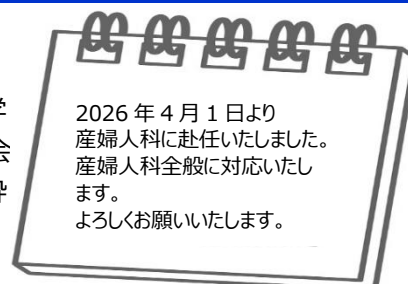


産婦人科

令和 8 年 4 月 1 日採用

野口 敏史
のぐち としふみ

【出身大学】 愛知医科大学
【専門領域】 産婦人科領域一般、麻酔科
【所属学会】 日本産科婦人科学会、日本周産期・新生児医学
会、日本感染症学会、日本産婦人科内視鏡学会
【認定医・
専門医等】 日本産科婦人科学会専門医・認定医、日本麻酔
科標榜医、母体保護法指定医

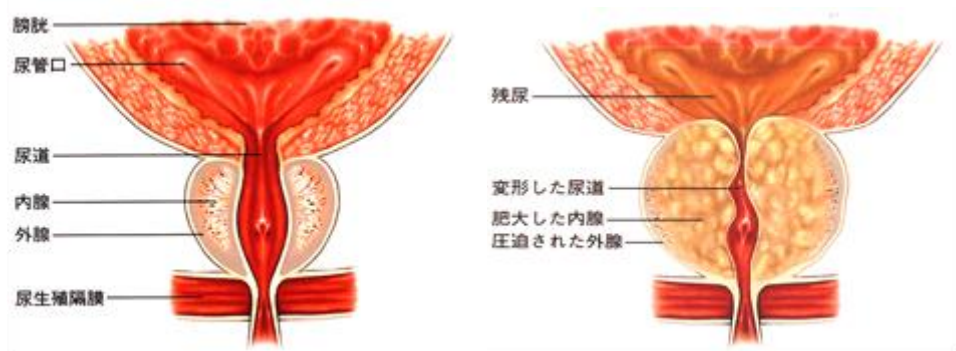


^ 前立腺肥大症（BPH:Benign prostatic hyperplasia）

泌尿器科 野本剛史

前立腺肥大症って…？

前立腺は男性だけにある臓器で膀胱のすぐ下にあり、尿道をくるむように取り囲んでいます。前立腺肥大症とは、**50 歳以上の男性に多くみられる、前立腺が大きくなって尿道を圧迫する病気**です。この前立腺が大きく（肥大）になると、尿の通り道が狭くなることでいろいろな症状がでてきます。



症状

1. 前立腺肥大症の症状には、尿がでにくい、出るのに時間がかかる、した後に残った感じがあるといった症状だけでなく、急に尿にいきたくなる切迫感などの刺激症状を伴う事も多くあります。
2. 感冒薬やお酒などで排尿障害が悪化し、尿が出なくなる事（尿閉）があります。

治療

薬による治療

尿道を広げておしっこを出しやすくする薬や、前立腺を小さくする薬などを処方します。

手術による治療

薬を使っても症状が良くならない場合や、尿が出なくなってしまった（尿閉）場合は、手術を行います。

当院では手術療法としておもに HoLEP 手術を行っています。

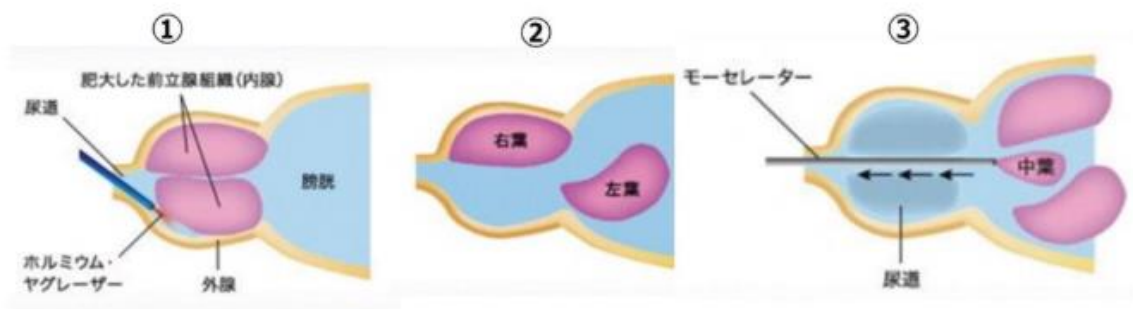
HoLEP（ホーレップ）とは？

前立腺はよく「みかん」に例えられます。みかんの皮を残して、**中身だけをくり抜くイメージ**です。くり抜いた組織（腺腫）は、膀胱の中で細かく砕いて吸い出します。お腹を切らないで内視鏡で手術ができるため、体への負担が非常に少ないのが特徴です。

肥大した腺腫と皮の間にレーザーをあててはがしていきます。いくつかにわけてくりぬきます（①）。

くりぬいた腺腫は大きくて内視鏡の中を通らないため膀胱の中に移動させます（②）。

モーセレーターという機械で細かく砕いて外にだします（③）。



（図提供 ボストン・サイエンティフィックジャパン株式会社）

HoLEP の特徴

1. 出血や痛みが少ない

従来の手術に比べて出血が少なく、お腹を切らないため、術後の痛みも少なくなりました。

2. 大きな前立腺でも手術が可能

従来の手術（TURP）では、前立腺が大きいと出血が多く、手術ができないことがありました。HoLEP は大きな前立腺にも比較的安全に手術ができようになりました。

尿がでにくいなどでお困りの方、HoLEP 治療に興味のある方は

泌尿器科にお問い合わせください。（平日 午後 3 時から 5 時）

熱中症対応 ちょこっとアドバイス



クリティカルケア認定看護師 田中健太郎

Q.手軽に出来る熱中症対策は？

A.手のひらを冷やしましょう

手のひらにある動静脈吻合部は、暑い時に約 10 倍血管を拡張して体温を下げようとします。冷水での手洗いやアイスパックを持つだけでも効果的に体温を下げることができます。夏の動物園でシロクマが氷に手をくっつけているのはこのためですね。

Q.病院受診の目安は？

A.自力で水分が取れない

(ペットボトルを開けられない) 場合は病院へ

普段元気な方が「ペットボトルが開けられない(ぐったりしている)」場合、重症の熱中症(意識障害)を疑います。速やかに医療機関を受診して下さい。また、「水分が取れず熱中症の症状が改善しない」場合も受診の目安となります。



「熱中症ゼロ」プロジェクト

日本気象協会推奨のお役立ちサイトのリンクです。最新の熱中症情報や対策など多くのコンテンツが充実しています。是非参考に。皆さん熱中症に気を付けて厳しい夏を乗り切りましょう

夏バテ対策レシピ

暑い日にそうめんだけになっていませんか？ トッピングで夏バテを予防しましょう！

〈材料〉

- ・そうめん
- ・豚肉薄切り…湯がいて冷水で冷ます
- ・半熟卵
- ・おろし生姜(チューブでも)
- ・トマト、オクラなどの夏野菜
- ・そうめんつゆ(好みの味付けで)



- ◇ 豚肉に含まれるビタミン B1 は糖質をエネルギーに変えるのを助けます
- ◇ 卵は半熟の状態が一番消化に良く、お手軽にたんぱく質も摂れます
- ◇ 生姜には胃腸の働きを活発にし、消化を助ける働きがあります
- ◇ 旬の野菜は栄養が豊富です！夏野菜を取り入れましょう

転ばぬ先の健康づくり

～あなたの足元 見直してみませんか？～

私たちの身体の動きは



体の感覚



筋力・柔軟性

触覚 聴覚



視覚

感覚情報を基に
体の動きを調整



これらの要素でコントロールされています

あ！

転びそう！

こんな時！

その瞬間は

急に訪れます

『つま先・足首の力』があなたを守ってくれます！



かかと上げ



つま先上げ



やりたいことをいつまでもできるように
日頃からつま先・足首を動かしていきましょう！

リハビリテーション科