

見て、触れて、体験する！第12回 腎臓病教室

参加無料 予約不要

歩くことから始める腎臓ケア

～腎臓病と運動のはなし～

7月23日(木) 14:30～15:30 / 場所: B棟4階 会議室



楽しく学べる！6つの体験・相談コーナー

① ミニ講演＆エクササイズ体験

理学療法士(PT)が教える！
今日からできる「歩き方」のコツ



② 透析機器に触れてみよう！

腹膜透析(PD)のデモ機を
実際に操作＆やさしく解説



③ 負荷量可変型エルゴメーター体験

あなたにぴったりの
「運動の強さ」を体感してみよう



④ 体においしい！栄養補助食品

【お土産つき！】人気の栄養補助
食品の試飲＆サンプルプレゼント



⑤ お役立ち情報＆動画コーナー

自宅でできる運動動画の上映
＆無料冊子をその場で配布！



⑥ 専門スタッフによる個別相談

日頃の小さな悩み、不安、
何でも直接お聞かせください



体調に合わせて、見るだけの参加も大歓迎です。

申込先
(お問い合わせ)

舞鶴共済病院 泌尿器外来または地域連携室へ