

舞鶴共済病院 一般の方 向け（いきいき教室）申込書

舞鶴共済病院 いきいき教室を何で知りましたか？					
申し込み者 お名前					
連絡先	電話番号			FAX	
	住所				
希望日時 （2か月先以降でお願いします） （■はクリックして選択してください）					
第1希望	年	■	月	■	日 (■) ~
第2希望	年	■	月	■	日 (■) ~
第3希望	年	■	月	■	日 (■) ~
参加予定人数					
開催場所				駐車スペース	(■)

心不全看護 (心臓のはなし)	☐	健康を支える毎日の小さなアクション（心臓編）
	☐	そのままだと危ない！高血圧が心臓を襲う！
	☐	心臓を元気にする食事と運動
	☐	心臓と共に歩むこれからの人生設計
皮膚・排泄ケア (皮膚のはなし)	☐	加齢による皮膚の変化や床ずれについて
	☐	ストーマ（人工肛門・人工膀胱）の生活について
摂食嚥下障害看護 (飲みこむことのはなし)	☐	誤嚥性肺炎について
	☐	食べるためのリハビリ？
	☐	加齢によって、なぜむせるのか
	☐	むせにくい食事
クリティカルケア (救急のはなし)	☐	喉が詰まった！！さあどうする？
	☐	やってみよう！救急蘇生法 頭と体を使ってトレーニング
	☐	これって大丈夫？見逃してはいけない危険なサイン
	☐	最新！熱中症対応
感染管理 (感染予防のはなし)	☐	手洗い・マスクの着け方実践講座
がん性疼痛看護 (意思決定のはなし)	☐	もしもの時にそなえて 「あなたの思いを実現させる人生会議」してみませんか？

その他、自由にご記入ください