

共済腎語

Vol.008

2026. Feb

舞鶴共済病院 腎臓サポートチーム発行

【第11回 腎臓病教室を開催しました】

2025/11/20に腎臓サポートチーム主催の腎臓病教室を開催しました。

今回は、当院透析センター部長である岩崎医師より、正しく知ってください～透析について～ という演題で講演してもらいました。腎臓病が進行し、末期腎不全の状態になった場合には、人工透析の導入が検討されます。「透析」という言葉は知られているものの、具体的なことがわからない方も多いのが現状です。講演では、透析の導入に至るまでの過程や、導入後の生活の実際について説明があり、参加いただいた方からも好評の声をいただいております。

今後も様々な職種を講師として、それぞれの観点から腎臓を守っていく方法をお伝えする教室を、定期的で開催予定ですので、ぜひご参加ください。

参加者アンケートより(一部抜粋)

- ・本日の講習をこれからの生活に役立てたい。少しでも長く生きるために頑張ります。
- ・透析という言葉はよく聞きますが、どれほど大変かを知りました。



当日の様子

腎臓サポートチームについて

舞鶴共済病院では、泌尿器科医師、看護師、栄養士、薬剤師、社会福祉士、理学療法士の多職種チームを結成し、慢性腎臓病の啓発活動を行い、透析予防を目的に活動しています。主な活動は、腎臓病教室の開催、この“共済腎語”を活用した腎臓病予防の取り組みの紹介を行っています。

CKD啓発活動

CKDについてのオリジナル動画公開中です！



実は凄い腎臓の力



慢性腎臓病について



タンパク尿について

また、当院では腎機能の低下がある患者さんを対象とした「腎臓病教育入院」も実施しており、入院いただいた患者さんに、腎臓の機能を長く保つための方法について多職種チームのメンバーが中心となってアドバイスを行っています。