

共済腎語

舞鶴共済病院 腎臓サポートチーム発行

Vol.007

2025. Oct

【第10回 腎臓病教室を開催しました】

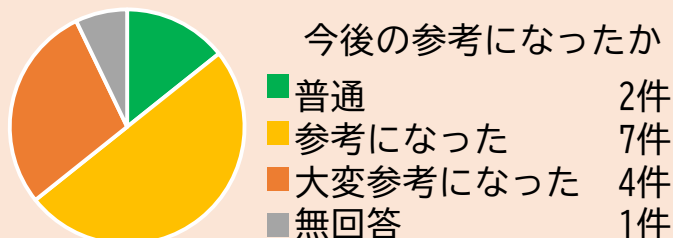
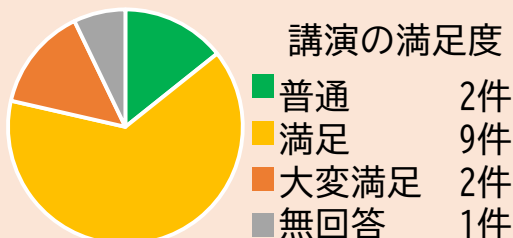
7/24に腎臓サポートチーム主催の腎臓病教室を開催しました。

今回は、理学療法士から腎臓を守るための運動の重要性と、栄養士から減塩を実践しながらもおいしく食事をするコツを具体例を交えながら講演をしてもらいました。

参加いただいた方からも好評の声を多数いただいております。今後も定期的開催予定ですので、ぜひご参加ください。

参加者アンケートより（一部抜粋）

- ・初めて参加しました。また次回来たいと思いますのでお知らせください。
- ・講習会に参加して良かったです。特に栄養科の先生の話がわかりやすかったです。
- ・初めて参加しましたが、参考になることが多く良かったです。



【次回の腎臓病教室について】

次回の腎臓病教室は2025年11月20日(木)を予定しています。講師は、当院透析センター部長である岩崎医師に「正しく知ってください～透析について～」という演題で講演いただきます。

医師から直接話が聞ける貴重な機会ですので、腎臓を守るために必要なことを知りたい方、不安があるけどどこで聞いて良いか分からない方などは、ぜひご参加ください。当日の会場には看護師、栄養士、薬剤師、社会福祉士、理学療法士もいますので、様々な観点からアドバイスさせていただきます。もちろん質問も大歓迎なので、ぜひお越しください。

CKD啓発活動

CKDについてのオリジナル動画公開中です！



実は凄い腎臓の力



慢性腎臓病について



タンパク尿について

掲 示 期 間

自	2025年	10月	1日
至	2026年	1月	31日